



Stéphane Ayrault oeuvre depuis 20 ans en France et à l'international dans les domaines du yoga et de la méditation, du bien-être et de l'humanitaire au sein de la Fondation Internationale de l'Art de Vivre. En 2015, il sort son album de chants Bhajans intitulé Sagesse. Il anime mensuellement l'émission Sagesse sur Radio Médecine Douce.

**Paris :**

Concert le vendredi 5 mai au Zèbre de Belleville (11<sup>ème</sup>)  
Stage les 6 et 7 mai au Centre Tao Paris (19<sup>ème</sup>)

**Toulouse :**

Concert le vendredi 12 mai à la Brique Rouge (Quartier Empalot)  
Stage les 13 et 14 mai à l'Espace Allegría (Métro Palais de Justice)

**Lyon :**

Concert le vendredi 26 mai à la Salle Paul Garcin (1<sup>er</sup>)  
Stage les 27 et 28 mai à l'Espace Saône & Soi (5<sup>ème</sup>)

**Marseille :**

Concert le jeudi 1<sup>er</sup> juin au Nomad'Café (3<sup>ème</sup>)  
Stage les 3 et 4 juin au Zin'art (Quartier de l'Estaque)

**Nîmes :**

Concert le vendredi 9 juin au Carré d'Art (pl. de la Maison Carrée)  
Stage les 10 et 11 juin au centre Équilibre (impasse enclos goubert)

**Début des concerts à 20h30.**

**Horaires des stages : samedi de 14h à 19h ; dimanche de 10h à 16h.**

Les bénéfices du Happiness Tour sont dédiés au programme PIJE

Concerts et stages en partenariat avec :



# Happiness Tour 2017

Stéphane Ayrault



Une vague de  
**JOIE**  
en France

PARIS  
TOULOUSE  
LYON  
MARSEILLE  
NÎMES

5 Concerts  
et 5 Stages au  
profit du  
programme PIJE

[www.happinesstour.fr](http://www.happinesstour.fr)

En co-création avec :



CINQ MÔNDES  
SPA PARIS

# Concert de Musique du Monde

Avec Stéphane Ayrault et le groupe Sagesse, venez vivre l'expérience d'un concert original, avec des artistes engagés pour une soirée de partage dans la joie de vivre !

Un concept inédit :

- Chants Bhajans de tradition indienne et orale adaptés avec une instrumentation occidentale à la guitare et au violon
- Moments de Sagesse du monde
- Temps de méditation

Plongez au coeur de ces chants et laissez-vous bercer par l'harmonie et la beauté qu'ils véhiculent. Vous ferez la place à un état d'esprit positif et joyeux, serein et dynamique, prêt à déployer tout son potentiel de vie !

**Tarifs : 17€ (Paris-Lyon-Marseille-Nîmes)  
13€ (Toulouse)**

Réservations sur :

<http://happinesstour.fr/> en prévente  
et sur place le soir du concert



# Stage Art du Bonheur

Hymne à la vie et à la joie, ce stage vous propose de passer un cap dans votre vie personnelle et professionnelle !

À travers un atelier de 3 séances intensives avec Stéphane Ayrault, apprenez le Sudarshan Kriya Yoga initié par Sri Sri Ravi Shankar, une technique respiratoire profonde basée sur les rythmes naturels du corps physique et émotionnel. Les bienfaits de cette technique : harmoniser vos différents niveaux d'existence et réveiller votre plein potentiel.

Le stage Art du Bonheur offre des outils simples et efficaces pour établir un équilibre entre repos et activité, vie personnelle et vie professionnelle. Calme intérieur et joie de vivre, vitalité et créativité, meilleure relation avec vous-même et les autres seront au rendez vous !

**Tarif : 290 €**

Le dimanche, les repas (tirés du sac) seront partagés ensemble.

**Informations et réservations sur :**  
<http://happinesstour.fr/>

## PIJE

Programme d'insertion pour les  
Jeunes par l'Emploi

Pour une Jeunesse responsable et dynamique

L'originalité de ce programme : la prise en compte des facteurs intérieurs et l'équilibre personnel des jeunes accompagnés (issus de "quartiers sensibles" ou des banlieues des grandes métropoles).  
Le parcours : consolidation personnelle, renforcement des acquis scolaires, formation professionnelle afin de décrocher un emploi.

Retrouvez le programme PIJE sur [www.artdevivre.fr](http://www.artdevivre.fr)